

ŘÍKADLA

JAK NA TO? Také si nepamatujete říkadla z paměti? Můžete si je zobrazit na mobilním telefonu a text sledovat při hraní si s dítětem.

PROČ ŘÍKADLA? Podporují celkový rozvoj dítěte.

NAČ ŘÍKADLA? Umí řešit komunikaci mezi dítětem a dospělým.

To jsou ruce (pro Sofinku)

Říkadlo - mytí rukou, vhodné od jednoho roku, před jídlem a při návratu z procházky.

*Připravíme stoličku tak, aby dítě pohodlně dostalo do umývadla. Zpočátku jen říkáme text (14 dní až půl roku), aby si jej dítě oblíbilo. **To jsou ruce, to jsou dlaně, mýdlo s vodou patří na ně. Ať se naše ručičky, třpytí jak dvě rybičky.***

Jakmile človíček začne spolupracovat, doprovodíme básničku pohybem.

To jsou ruce,	Nastavíme ručičky nad umývadlo.
to jsou dlaně,	Otočíme dlaně vzhůru.
mýdlo	Kápneme mýdlo.
s vodou	Pustíme vodu.
patří na ně.	Navlhčíme dlaně a rozetřeme mýdlo
Ať se naše ručičky	Otíráme dlaně o sebe v rytmu říkadla
třpytí jak dvě rybičky.	Otíráme ruce dokola, aby se mýdlo nanoslo i z horní strany.

Špity, špity, bábo

Rozvoj sluchu

Šuškáme dítěti do ouška.

Špity, špity, bábo
já jdu pro to sádlo,
aby dědek nevěděl,
on by na mě pověděl.

Špity, špity, dědku

Rozvoj sluchu

Šuškáme dítěti do ouška

Špity, špity, dědku
já jdu pro tu štětku,
aby bába nevěděla,
ona by to pověděla.

Šu, šu, šu

Rozvoj sluchu

Šuškáme dítěti do ouška

Šu, šu, šu Matóšu, já Tě zétra pokóšu.

Rozvoj koncentrace pozornosti:

*3 měsíční dítě leží na zádech, sleduje pohyb a vnímá zvuk.
Říkadlo doprovázíme pohybem rukou.*

Dítě v první třídě ukazuje společně s dospělákem a rozvíjí si jemnou motoriku.

Stará koza (pro Kylika, pro Matýska, pro Sofinku, pro Elenku)

Enyky, benyky,
nemastné knedlíky,
ky, piky, ipumprlíky,
alec, palec ven,
pátou do kamen,
šestou do dveří,
stará kozo otevři!

Rozvoj koncentrace pozornosti:

Dítě houpeme na kolenou

Vylezl jsem na buk, (pro Dominička, Kylika)

Vylezl jsem na buk,
stoupl jsem si na suk.
Suk prásk! Já bác!
Kosi frrr! Gatě škvrrr!
Zbrusu nový,
mančestrový.

Z Moravy

Hodinky (pro Dominička)

Rozvoj jemné motoriky, malujeme prstem dítěti na dlaň.

Ty hodinky pěkně jdou,
pěkně jedna za druhou;
ty hodinky
klinky, klinky,
ty hodinky pěkně jdou.

Melu, melu, pšeničku

Rozvoj hrubé motoriky

Melu, melu, pšeničku
do zlatého hrnečku.
až umelu, budu pít,
až upeču, budu jíst

Kolo, kolo (pro Dominička)

Rozvoj hrubé motoriky

Kolo, kolo mlýnský
za čtyry rýnský,
kolo se nám polámalo,
mnoho škody nadělalo,
udělalo bác.

Řežu, řežu polena (pro Dominička)

Rozvoj hrubé motoriky

Řežu, řežu polena,
až mě bolí ramena,
až mě bolí celý kříž,
řizy, řizy, řizy, říz!

Káča

Rozvoj sluchové paměti. Dítě se učí z paměti bez jakéhokoliv pohybu nebo doprovodu.

Sedí káča na lavici,
drží v ruce jitrnici
a ve druhé jelito,
běž, Pepíku, vem jí to!

Pekař

Správné držení těla (pro Elenku)

Píšeme prstem dítěti na záda , štípeme dítě do zad. (Místo herdy do zad)

Pekař peče housky,
uštípuje kousky;
pekařka mu pomáhá,
uštípujou oba dva.

Psala Anička,

Správné držení těla

Píšeme prstem dítěti na záda.

Psala Anička,
čte po ní kočička,
psal malý Mourek,
čte po něm kocourek.

Hastrman

Rozvoj rytmu

*Tleskáme, pochodujeme na místě, bubnujeme na plechovku,
pokličku, bubínek...*

Hastrmane, tatrmane,
dej nám kůži na buben,
budeme ti bubnovati,
až vylezeš z vody ven!

Franta Rasů

Rozvoj rytmu. Tleskáme, podupáváme v rytmu.

Franta Rasů, hrál na basu,
starý krávě u ocasu.
A ta kráva byla ráda,
že má Frantu kamaráda.

Kovej, kovej, kováříčku

Obouvání bot

*Říkadlo je vhodné zařadit od prvních botiček. Nahrazuje pokyn
OBUJ SI BOTY.*

Při posledním slově tlučeme v rytmu říkadla do boty dítěte

Kovej, kovej, kováříčku,
okovej mně mou nožičku,
dám ti za to groš;
budeš-li mít málo,
ještě starý koš;
budeš-li mít ještě málo,
dám ti starou halenu,
budeš ji mít na zimu.

Naše krásná lidová slovesnost.

Bože můj, Otče můj,
z vysokého neba,
keď si mi dal zuby,
teda mi daj chleba!

Ze Slovácka

Poznáte ptáčky?

Kos na žlunu:

Kópijó pivo, kópijó pivo!

Tydlity tyty, tydlity tyty,

kiri, kiri, kiri.

Z Moravy

Veselý, maměnko,

veselý dvůr máte,

pokud mě, maměnko,

pokud mě v něm máte.

Jak mě v něm, maměnko,

jak mě v něm nebude,

všecka ta veselost,

všecka za mnou půjde.

Z Moravy

Říkadla, která učí děti počítat (Pro Sofinku)

Jedna, dvě, Honza jde, nese pytel mouky.

Máma se raduje, že bude péct vdolky.

Tři bratři (Pro Sofinku)

Jedna, dvě, tři,

jsou tři bratři,

žijí jak se patří